



Trainingen gericht op samenwerking

Kies uit 3 trainingen of voor de train-de-trainer:

Basistraining voor hulpverleners

Kennismaken en oefenen met de basisprincipes

- Bewustwording: iedereen is naaste
- In gesprek met de cliënt: wat is zijn achtergrond, is er ruis?
- In gesprek met de naaste: Welke ondersteuningsmogelijkheden zijn er?
- De Generieke Module Naasten en jullie naastenbeleid.
- Oefenen: communicatie verbeteren tussen cliënt en naaste.

De meerwaarde van deze training:

- Meer oog voor het perspectief van naasten.
- Een beter beeld van de mens achter de cliënt.
- Je voelt je vrijer om met naasten samen te werken.
- Werkvormen en tips over het belang van samenwerken.
- Privacy, regie en samenwerken kunnen wél samengaan.

Tijdens de training is een naaste aanwezig.

Het triadische gesprek

Hulpverleners oefenen met het triadische gesprek

- Grote én subtiele uitgangspunten worden belicht.
- Oefenen met alle zorgstappen uit het zorgproces.

De meerwaarde van deze training:

- Door triadisch werken te oefenen worden gesprekken constructiever en vanzelfsprekend
- Cliënten en naasten voorbereiden op situatie na behandeling
- Meer kans op een doorlopende lijn, ook tijdens wachttijden.

Tijdens de oefeningen is een naaste aanwezig.

Training voor naasten van iemand met psychische kwetsbaarheid

Naasten hebben hun eigen emotionele - en herstelproces. Wat zij nodig hebben zijn:

- Vaardigheden om zich in een moeilijke periode van hun leven staande te houden
- Handvatten om op een andere manier te leren omgaan met hun dierbare.

Deze training, ontwikkeld door het Trimbos-instituut, geeft naasten handvatten en inzicht.

Thema's zijn:

- Het herstelproces van de naaste
- Zo goed mogelijk aansluiten bij je dierbare
- Leren om in een triade te werken.

Vervolgtraining Train de trainer



Vervolgtraining op de Basistraining en de training rondom **triadisch werken**. Na deze train de trainer kun jij als hulpverlener beide trainingen aan jouw collega's geven.

Je hebt hiermee een extra tool in handen om het herstelproces van cliënten te verbeteren. Hierbij kun je naasten absoluut niet buitensluiten!

Advies: onderzoek vooraf welke visie jouw organisatie over naastenbeleid heeft. Zodat de training een aanvulling is op stappen die de organisatie al heeft gezet.

Een betekenisvolle triade? Daarvoor hebben naasten vaardigheden nodig.	Wachtlijsten? Je kunt ook samenwerken met naasten.
Samenwerken levert veel op: minder opnames & minder ambulante hulp!	Is naastenbeleid echt geïmplementeerd? Of heb je ondersteuning nodig?
Hoeveel hulpverleners heeft uw cliënt inmiddels nu gehad? Denk eens aan die altijd aanwezige naaste, die misschien alleen handvatten nodig heeft?	

REACTIES VAN DEELNEMERS

"Tijn, die praktische handvatten over hoe ik met naasten kan samenwerken".

"Voorheen vroeg ik alleen of ik moeder kon betrekken (hij zei nee). Nu kan ik het nut van triadisch werken uitleggen."

"De aanwezige naaste gaf me inzicht. Ik stelde haar vragen die ik nooit durfde te stellen"

"We kregen inzicht over de rol die er tussen cliënt en naasten kan zijn."

"Met de praktische hulpmiddelen kan ik meteen aan de slag."

De trainingen worden verzorgd door:

Naast & betrokken en Naasten in zicht

- Henk-Willem Klaassen, naastenexpert, ervaringsdeskundige, spv en trainer van Naastenbetrokken.
- Inge van Marle en Ankie van der Dussen, ervaringsdeskundige naasten van Naasteninzicht.

Afzonderlijk en gezamenlijk verzorgen zij succesvolle trainingen aan teams, hulpverleners van MO-BW's en tweedelijns ggz-instellingen. Alle drie zijn bovendien sprekers voor AKWA GGZ Standaarden (Generieke Module Naasten en Generieke Module Herstelondersteuning).



Samenwerken met naasten (GGZ)

Praktische trainingen



Door Naast & betrokken en Naasten in zicht



Meer weten?

Vraag een gratis adviesgesprek aan via info@naasteninzicht.nl of henk-willem@naastebetrokken.nl

Zie ook: www.naasteninzicht.nl en www.naastebetrokken.nl

Als GGZ-professional/ wil je het naastenbeleid van je organisatie uitvoeren.

Maar hoe geef je dat beleid handen en voeten? Hoe doe je dat, **samenwerken met naasten**?

Door *nieuwe inzichten* te krijgen en (veel) te oefenen.